



COMUNE DI CAVENAGO DI BRIANZA

MENÙ AUTUNNO-INVERNO 2020-2021

NIDO-INFANZIA-PRIMARIA-SECONDARIA



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a settimana	CAROTE LESSE PIZZA MARGHERITA .1F.7 MOZZARELLA ½ PORZIONE .7 PANE .1F FRUTTA	PASTA AI BROCCOLETTI .1F.6 FRITTATA ALLE ERBE .3 ZUCCHINE TRIFOLATE PANE .1F FRUTTA	RISOTTO PARMIGIANA .7.6 HAMBURGER DI TACCHINO PISELLI PANE .1F FRUTTA	PASTINA IN BRODO .1F.6.9 COTOLETTA .1F.3 PATATE DUCHESSA .1F.7.8 PANE .1F FRUTTA	PASTA INTEGRALE. ALL'OLIO .1F.6 FIL DI PESCE AL FORNO .4 INSALATA MISTA PANE .1F FRUTTA
2a settimana	PASTA INTEGRALE. ALL'OLIO.1F.6 FRITTATA .3.7 CAROTE LESSE PANE .1F FRUTTA	POLENTA SPEZZATINO IN UMIDO .9 VERDURE MISTE PANE .1F FRUTTA	SPAGHETTI SUGO PESCE.1F.4.6 POLPETTE DI LEGUMI .1F INSALATA MISTA PANE .1F FRUTTA	GNOCCHI AL PESTO .1F LONZA AL LATTE .7.9 VERDURA GRATINATA .1F.7 PANE .1F FRUTTA	RISOTTO ALLA ZUCCA .6.7 CROCCHETTE DI PESCE.1F.3.4 FAGIOLINI PANE .1F FRUTTA
3a settimana	PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI .1F.6.9 PROSCIUTTO COTTO PATATE AL ROSMARINO PANE 1F FRUTTA	RAVIOLI DI MAGRO .1F.3.7 TACCHINO ALLA PIZZAIOLA.9 ERBETTE ALL'OLIO PANE .1F FRUTTA	PASTA E FAGIOLI .1F.6.9 GATEAU DI VERDURA .3 CAROTE A FILI PANE .1F FRUTTA	PASTA INTEGRALE. ALL'OLIO.1F.6 SALTIMBOCCA ALLA ROMANA.1F FAGIOLINI PANE .1F FRUTTA	PASTA ALLA PUTTANESCA .1F.6 MERLUZZO AL FORNO .1F.4 INSALATA MISTA PANE .1F FRUTTA
4a settimana	RISOTTO ZAFFERANO.6.7 MOZZARELLA.7 SPINACI ALLA BRACCIO DI FERRO.7 PANE.1F FRUTTA	PASTA ALL'ORTOLANA .1F.6.9 SCALOPPINA DI POLLO.1F FAGIOLINI LESSI PANE .1F FRUTTA	ZUPPA CONTADINA E LEGUMI . 1F.6.9 POLPETTE AL POMODORO .6.9 INSALATA PANE .1F FRUTTA	INSALATA MISTA LASAGNE BOLOGNESE .1F.3.7.9 PANE .1F FRUTTA	PASTA INTEGRALE. ALL'OLIO .1F.6 MERLUZZO IN UMIDO.4.9 INSALATA MISTA PANE .1F FRUTTA

LEGENDA ALLERGENI

1. CEREALI CONTENENTI GLUTINE	6. SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA	11. SEMI DI SESAMO E PRODOTTI A BASE DI SESAMO
2. CROSTACEI E PRODOTTI CONTENENTI CROSTACEI	7. LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE E LATTOSIO	12. ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI
3. UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA	8. FRUTTA A GUSCIO E PRODOTTI CHE LA CONTENGONO	13. LUPINI E PRODOTTI A BASE DI LUPINI
4. PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE	9. SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO	14. MOLLUSCHI E PRODOTTI A BASE DI MOLLUSCHI
5. ARACHIDI E PRODOTTI CONTENENTI ARACHIDI	10. SENAPE E PRODOTTI A BASE DI SENAPE	

CEREALI CONTENENTI GLUTINE

FRUMENTO SPELTA
FARRO ORZO SEGALE

ELENCO FRUTTA A GUSCIO

NOCI NOCCIOLE PISTACCHI PINOLI
ARACHIDI ANACARDI

OLIO: OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA **PANE** A RIDOTTO CONTENUTO DI SODIO **YOGURT** 125GR O **BUDINO** 125GR **MAX** 1 VOLTA A SETTIMANA