



CAVENEWS

PERIODICO COMUNALE D'INFORMAZIONE ISTITUZIONALE



Inaugurazione
Spazio Salute Comunale
_____ pag. 02

8 marzo
_____ pag. 05

Biblioteca degli oggetti
_____ pag. 06



GIACOMO BIFFI
Sindaco

CAVENEWS

Anno 4 - N. 1 - Marzo 2026

Periodico comunale d'informazione
istituzionale (I. 150/2000)

IN COPERTINA
8 marzo

Direttore responsabile:
Giacomo Biffi

Comitato di Redazione:
Caporedattrice: Paola Montalbano
Davide Usai, Lorenzo Lanzanova,
Daniele Tufano

Hanno collaborato a questo numero:
Ambra Piccolo, Valeria Marelli, Renata Testa,
Lorenzo Roncaglia, Emanuela A. Frigerio,
Mirko Callegari

CHIUSO IN REDAZIONE: 5/3/2026

Progetto grafico, impaginazione e stampa:
GRUPPO SAN GIORGIO srl
Via Appiani, 5
20121 MILANO
Cell. 320 9085347

Vuoi entrare a far parte della redazione
del CaveNews? Contatta l'Ufficio Comunicazione
del Comune scrivendo a:
comunicazione@comune.cavenagobrianza.mb.it

Nasce lo Spazio Salute Comunale

UN PRESIDIO SOCIALE E SANITARIO IN PAESE DEDICATO A UNA DELLE DONNE CHE HANNO FATTO LA STORIA DELLA REPUBBLICA

Care e Cari Cavenaghese,
All'inizio del mese di marzo il nostro paese ha visto l'inaugurazione del nuovo **Spazio Salute Comunale** situato all'interno della palazzina dei servizi di via XXV Aprile.

Già nella scorsa legislatura avevamo deciso di concentrare e potenziare i servizi sanitari territoriali nella palazzina comunale di via XXV Aprile, dove sono già presenti gli studi di tre medici di base e del pediatra, il centro prelievi e altri professionisti. La scelta è stata quindi quella di ristrutturare gli spazi per creare un servizio integrato e più efficiente, realizzando quattro nuovi ambulatori, ampliando la sala d'attesa, rinnovando l'ufficio accoglienza e riorganizzando l'intera struttura.

Abbiamo scelto di dedicare il nuovo Spazio Salute a una donna delle istituzioni che ha segnato la storia della Repubblica con coraggio e visione. **Tina Anselmi** è stata la prima donna Ministro della Repubblica, protagonista di importanti riforme sociali e sanitarie, promotrice della Legge per l'istituzione del Servizio Sanitario Nazionale e della parità salariale. Intitolare a lei questo spazio significa rinnovare ogni giorno il nostro impegno a rendere la salute un diritto concreto, accessibile e vicino ai cittadini.

Lo Spazio Salute è un luogo che nasce per prendersi cura delle persone, promuovere la prevenzione e rafforzare la cultura del benessere nella nostra comunità. A seguito di un bando pubblico, sono stati individuati i professionisti che andranno a potenziare l'offerta dei servizi i cui contatti e riferimenti si trovano



nell'inserito a questo numero. I servizi proposti spaziano dall'infermeria pediatrica alla psicoterapia, dalla nutrizione alle cure estetiche, dall'osteopatia alla massoterapia, dalla fisioterapia all'audiometria. A questo si aggiungono i servizi offerti dalla Farmacia Comunale e dall'**ambulatorio infermieristico** attivo dallo scorso anno, andando così a completare un nuovo assetto dei servizi sanitari che rappresenterà un valido presidio locale specialmente per le fasce più fragili e con difficoltà negli spostamenti.

Desidero rivolgere un sentito ringraziamento alla Consigliera Comunale **Annamaria Perego** che ha preso le redini del progetto, al personale della Farmacia Comunale e alla Direttrice Dott.ssa **Galbusera**, allo staff della Cavenago B. Srl e alla sua Amministratrice Dott.ssa **Gallo**.

Questo risultato è frutto di un lavoro di squadra, di una collaborazione tra istituzioni e professionalità del territorio che dimostra come, quando si lavora insieme con uno scopo condiviso, si possano raggiungere traguardi importanti.



ANNA MARIA PEREGO
Consigliera ai servizi socio-sanitari

Durante la cerimonia di inaugurazione dello Spazio Salute che ha già descritto il Sindaco, abbiamo voluto riservare un momento particolare per salutare e ringraziare il **Pediatra Dott. Mario Narducci**, che è stato per decenni il riferimento per tanti genitori. Come amministrazione abbiamo pensato di raccogliere il sentimento generale e di donargli una targa con la seguente iscrizione "Con profonda gratitu-

Cavenago ringrazia il suo pediatra storico e accoglie la nuova dottoressa

dine per tutti questi anni dedicati con competenza, umanità e dedizione alla cura dei bambini di Cavenago. L'Amministrazione Comunale e l'intera comunità la ringraziano per il prezioso servizio svolto". Al contempo abbiamo dato il benvenuto alla **nuova pediatra, Dott.ssa Fernanda Dondini** alla quale auguriamo un buon lavoro e rivolgiamo un caloroso benvenuto a Cavenago.



UN SALUTO SPECIALE AD ANTONINO E LINA, storici ambulanti del mercato di Cavenago

CLARA COLOMBO
Vicesindaca - Assessora con delega al Commercio e Attività produttive

A fine dicembre **Antonino Mascarella**, storico commerciante del mercato di Cavenago, ha raggiunto il traguardo del meritato pensionamento. Per oltre quarant'anni Antonino e sua moglie Lina sono stati una presenza costante e familiare tra i banchi del sabato, diventando un punto di riferimento



Il saluto ad Antonino e Lina Mascarella

per generazioni di cavenaghesi. Nel loro ultimo giorno di mercato hanno voluto salutare i clienti con un piccolo rinfresco, un gesto semplice e affettuoso che rispecchia lo stile con cui hanno sempre lavorato: gentile, disponibile e con un sorriso pronto per tutti.

Il Sindaco e l'Amministrazione Comunale hanno voluto ringraziarli consegnando loro una targa, in segno di **riconoscenza per il servizio svolto** e per il contributo che, con il loro lavoro quotidiano, hanno dato alla vita del paese.



MICHELA RIGATO
Assessora al Decoro Urbano

CAVENAGO TRA I "COMUNI RICICLONI 2025" un risultato che parla di comunità

Cavenago è stata premiata come "Comune Riciclone 2025" da Legambiente Lombardia, grazie alle performance del nostro Comune nella gestione dei rifiuti, basate sui dati 2024. Si tratta del riconoscimento attribuito ai Comuni che si distinguono

per una gestione virtuosa della raccolta differenziata e colloca il nostro Comune nella fascia di eccellenza, con una **percentuale superiore all'85%**.

Il dossier valorizza le amministrazioni che riescono a mantenere la produzione di secco **indifferenziato** sotto i 75 chilogrammi annui per abitante (Cavenago si attesta a **44 kg**); parametro che misura in modo concreto l'efficacia delle politiche ambientali e la qualità (ovvero il corretto conferimento) della raccolta differenziata. L'attestato rappresenta l'esito di un lavoro costante portato avanti dall'Amministrazione comunale insieme agli uffici e agli operatori di CEM Ambiente, attraverso azioni di miglioramento organizzativo, controlli e attività di sensibilizzazione. Ma è soprattutto il segno tangibile della collaborazione dei cittadini, che con attenzione e senso civico contribuiscono quotidianamente alla corretta separazione dei rifiuti.

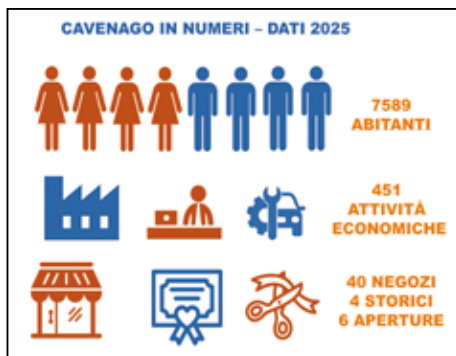
Questo successo è prima di tutto vostro! È il risultato del senso civico dimostrato nelle nostre case, giorno dopo giorno. Ogni sacchetto



regolarmente conferito, ogni rifiuto separato con cura, è un passo verso una comunità più pulita, più attenta e più responsabile. **La sfida della gestione dei rifiuti è anche una sfida culturale:** ridurre ulteriormente il rifiuto indifferenziato, migliorare la qualità delle frazioni raccolte e consolidare una cultura ambientale sempre più diffusa. Cavenago dimostra che la sostenibilità è un obiettivo concreto, raggiungibile quando istituzioni e comunità lavorano nella stessa direzione.

CAVENAGO: TUTTI I NUMERI DEL 2025

Nel 2025 Cavenago ha visto una dinamica demografica ed economica in evoluzione. La popolazione residente passa da 7.555 a 7.466 abitanti, con 44 nuovi nati, 236 nuovi arrivi e 292 trasferimenti in uscita, mentre ci hanno lasciato 89 cittadini. Considerando anche le persone che vivono in convivenze o in strutture come le RSA, **la popolazione complessiva raggiunge le 7.589 persone:** un bel salto, dai 1400 abitanti del 1861! Il reddito medio dei cavenaghesi sale a circa 25.000 euro, in linea con



la media della Provincia di Monza e Brianza, e in netta crescita rispetto al 2022. La maggior parte degli occupati lavora come dipendente nell'industria e nei servizi, mentre oltre 120 cittadini sono imprenditori e circa

50 svolgono attività professionali o autonome. La vera sorpresa del 2025 è il nostro tessuto commerciale, molto vitale e in controtendenza rispetto ai comuni limitrofi: sono attivi 40 negozi, tra cui 4 esercizi storici. Nel 2025 abbiamo avuto 6 nuove aperture, perlopiù nei settori della ristorazione e dei servizi alla persona. Sul fronte produttivo operano circa 450 attività economiche, con un fatturato complessivo superiore a 1,45 miliardi di euro, che colloca **Cavenago al dodicesimo posto in provincia per giro d'affari.** Nel complesso, i dati ci restituiscono l'immagine di un paese dinamico, attrattivo, in crescita e in trasformazione.



LORENZO LANZANOVA

Consigliere con delega alle Pari Opportunità

8 MARZO: UN WEEKEND AL FEMMINILE

In occasione dell'8 marzo, Giornata internazionale della donna, il Comune di Cavenago di Brianza, insieme alle realtà del territorio, ha proposto un intero weekend di inizia-

tive dedicate al mondo femminile, tra cultura, memoria e salute.

Venerdì 6 sera, in Sala Bartali, è andato in scena lo spettacolo "Cinque per Una" di Enrico Luttmann, prodotto dalla compagnia "Cheproblemacè". Un testo capace di alternare leggerezza e profondità, affrontando temi di grande attualità: la violenza sulle donne, la difficoltà di dare voce ai propri sentimenti, il valore dell'amicizia e della condivisione tra donne.

Sabato 7 mattina sono stati inaugurati i nuovi ambulatori dello Spazio Salute in via XXV Aprile, intitolati a Tina Anselmi, prima donna Ministra della Sanità e madre del Servizio Sanitario Nazionale: un segno concreto di riconoscimento al ruolo fondamentale delle donne nella storia del nostro Paese.

Domenica 8, infine, presso la Collina dei Giusti, i ragazzi della scuola secondaria, insieme alle Consulte di Quartiere, hanno dato vita a un pome-



riggio di storie e racconti al femminile, per riscoprire le "Giuste dello sport" e altre figure esemplari.

La Giornata internazionale della donna deve essere un faro che ci guida tutti i giorni dell'anno: un richiamo costante all'impegno per l'eguaglianza dei diritti e il contrasto a ogni forma di discriminazione. La comunità di Cavenago ha dimostrato, con l'organizzazione e la partecipazione a queste iniziative, di voler essere parte attiva di questo percorso, costruendo insieme un paese più giusto, inclusivo per tutte e tutti.





OPENHOUSE

LA STRATEGIA PIÙ EFFICACE PER VENDERE CASA IN TEMPI RAPIDI E AL MIGLIOR PREZZO

- ✓
Cos'è un Open House?
 È un evento esclusivo in cui la tua casa viene aperta al pubblico per una visita libera, in una data prestabilita. Un'occasione unica per presentarla contemporaneamente a molteplici potenziali acquirenti, creando un clima di interesse e urgenza.
- ✓
Perché funziona?
 - Massima visibilità in un solo giorno
 - Aumento dell'interesse e delle offerte
 - Valorizzazione dell'immobile con una presentazione professionale
 - Assistenza di diverse figure professionali: mediatore creditizio, interior designer
- ✓
Collaborazione Remax
 L'Open House attira non solo clienti, ma anche altri agenti immobiliari, creando collaborazioni strategiche che amplificano la possibilità di vendere rapidamente.

Martina Fumagalli
Consulente Immobiliare

mfumagalli@remax.it
+39 373 779 0094

Karla Enriquez
Assistente

kenriquez@remax.it
+39 328 879 8428



DAVIDE USAI
Assessore Promozione del Territorio
e Attività Culturali

LA CULTURA DELLA CONDIVISIONE: a Cavenago nascerà la Biblioteca degli Oggetti

Un **soffiatore** che usi solo in autunno per le foglie del giardino, il **trapano** da tirare fuori quando arriva il momento di appendere il nuovo lampadario, l'**impastatrice** per le pizze di quella serata speciale con gli amici, sembrano oggetti fuori posto sugli scaffali di una biblioteca. E invece è proprio questa novità

a raccontare la trasformazione che stiamo costruendo: una biblioteca che non si limita a custodire libri e conoscenza, ma che entra nella vita quotidiana delle persone, offrendo strumenti per bisogni quotidiani. Dentro questa visione nascerà nei prossimi mesi anche a Cavenago la **Biblioteca degli Oggetti**, un progetto innovativo promosso dal sistema bibliotecario CUBI e sostenuto convintamente dalla nostra amministrazione. È la testimonianza concreta di come le biblioteche stiano diventando spazi di relazione, di comunità, di esperienza condivisa. Non più solo luoghi del sapere, ma presidi civici che rispecchiano la società che vogliamo costruire: **più inclusiva, più sostenibile, più attenta ai bisogni delle persone**.

In un tempo in cui tutto invita all'acquisto immediato, scegliamo una strada diversa: **mettere in comune ciò che non serve possedere**, ridurre gli sprechi, offrire un supporto concreto alle famiglie e al loro potere d'acquisto. È l'idea di comunità che guida da sempre il nostro lavoro politico: costruire un territorio dove nessuno venga lasciato solo e dove le risorse diventano opportunità condivise.



La Biblioteca degli Oggetti rappresenta, in fondo, l'evoluzione naturale della missione pubblica delle biblioteche: non solo luoghi della conoscenza, ma **spazi democratici** capaci di innovare, di rafforzare i legami sociali, di rendere la sostenibilità un'abitudine quotidiana.

Un passo avanti verso un modo più moderno, solidale e consapevole di vivere insieme il nostro paese.

Sei interessato a questo progetto? Lascia un tuo contatto in biblioteca o scrivi a biblioteca.cavenagobrianza@cubinrete.it

La scelta di introdurre questo servizio parla la lingua dei nostri valori: quella della cultura della condivisione, del riuso, della sostenibilità come pratica quotidiana.

LA "GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA LINGUA MADRE"

di Renata Testa

Sabato 28 Febbraio Palazzo Rasini è stato invaso da un nugolo di bambini e bambine desiderosi di ascoltare i racconti pieni di colore e di fantasia proposti nelle varie lingue presenti nel nostro paese per celebrare la "Giornata Internazionale della Lingua Madre".

L'iniziativa ha riscosso un grande successo: i bambini e le bambine hanno ascoltato con curiosità e stupore le **storie narrate in diverse lingue dalle lettrici e lettori volontari** del gruppo "Dulcis in fabula" affiancati da lettori e lettrici che si sono espressi nelle loro lingue madri fra i quali alcuni minori non accompagnati ospiti di Cascina Sofia.

Ascoltare fiabe in lingue diverse è come affacciarsi al mondo restando nello stesso luogo: un'esperienza che stimola la **curiosità**, rafforza il **rispetto delle differenze** e apre alla **conoscenza di altre culture**.



SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE 2026: quattro opportunità per i giovani di Cavenago

Anche per il 2026 il Comune di Cavenago di Brianza aderisce al **Bando di Servizio Civile Universale**, offrendo a quattro giovani la possibilità di vivere un'esperienza formativa e professionale all'interno dell'Ente.

I posti disponibili riguardano due ambiti di intervento: **Educazione** (3 volontari) e **Ambiente** (1 volontario). Il progetto ha durata di 12 mesi, con

un impegno di 25 ore settimanali e un assegno mensile pari a 519,47 euro netti.

Il bando è rivolto a ragazze e ragazzi tra i 18 e i 28 anni e rappresenta un'importante occasione di crescita personale, di acquisizione di competenze e di primo inserimento nel settore pubblico. A Cavenago il Servizio Civile è attivo da diversi anni e ha già coinvolto numerosi giovani del territorio, contribuendo alla loro formazione e offrendo un'esperienza concreta di cittadinanza attiva.

Le domande devono essere presentate esclusivamente tramite la piattaforma Domanda On Line (DOL) all'indirizzo <https://domandaonline.serviziocivile.it/> entro le ore 14.00 dell'8 aprile 2026.



Per informazioni sui requisiti e sui progetti è possibile consultare www.scanci.it oppure contattare la Biblioteca Comunale (tel. 0295241490 – biblioteca.cavenagobrianza@cubinrete.it).

CAVENAGO ALLA 16ª MARCIA DELLA PACE

ESTER INTINI
Consigliera con delega alla pace

Domenica 18 gennaio il Comune di Cavenago di Brianza ha partecipato alla **16ª Marcia della Pace**, promossa dall'associazione "Mondo a Colori" e patrocinata da numerosi Comuni del territorio. Con lo slogan "Diamo voce a chi non ce l'ha... per tutti i popoli in guerra",



cittadini, associazioni e amministratori hanno camminato insieme per affermare un principio tanto semplice quanto necessario: **la pace è una scelta concreta**, soprattutto nei tempi difficili che stiamo attraversando.

In un contesto internazionale segnato da conflitti armati, tensioni crescenti e crisi umanitarie, ritrovarsi come comunità per ribadire il valore del **dialogo**, della **solidarietà** e dei

diritti umani assume un significato ancora più profondo. Quando lo scenario globale sembra spingere verso contrapposizioni e chiusure, iniziative come questa ricordano che esiste un'altra strada: quella dell'incontro e della responsabilità condivisa.

La pace è una costruzione quotidiana e ostinata, che richiede coraggio, coerenza e volontà di perseguirla, anche quando il mondo intero sembra prendere la direzione contraria.

IN ARRIVO IL NUOVO BANDO PER I DISTRETTI DEL COMMERCIO

Abreve verrà aperto il nuovo bando di Regione Lombardia dedicato ai Distretti del Commercio, uno strumento importante che mette a disposizione contributi per progetti di rigenerazione urbana e per gli investimenti degli operatori economici. L'obiettivo è **sostenere il commercio di vicinato**, rafforzare l'attrattività degli spazi urbani e accompagnare le imprese in percorsi di innovazione e sviluppo.

Il **Distretto del Commercio Molgora e Vallone**, che comprende, oltre a **Cavenago di Brianza**, i Comuni di **Agrate, Burago di Molgora e Capo-**



nago, è al lavoro per definire un progetto condiviso, capace di valorizzare le specificità dei quattro paesi e di rispondere alle esigenze delle attività locali.

Il percorso coinvolgerà amministrazioni, associazioni di categoria e operatori economici, con l'obiettivo di

costruire un intervento mirato, concreto e in grado di generare ricadute positive per l'intero tessuto commerciale.

Nei prossimi aggiornamenti saranno comunicati i dettagli del bando e le opportunità a disposizione delle imprese del Distretto.

Vuoi farti notare?

*Contattaci per essere presente
su questo informatore*

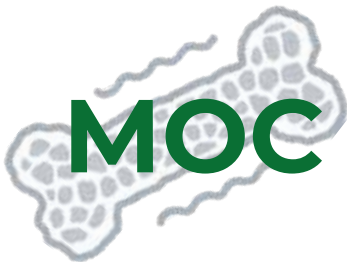
320 908 5347



FARMACIA COMUNALE
Cavenago di Brianza

GIORNATE DELLA PREVENZIONE

MOC



16 Aprile

**INSUFFICENZA
VENOSA**



21 Maggio

PRENOTA IN FARMACIA

FARMACIA COMUNALE - CAVENAGO BRIANZA
via XXV Aprile, 4 - Tel. 02/9501185 - 375/6727001
farmacia.cavenago@gmail.com

UNA PIETRA D'INCIAMPO PER AMBROGIO SALA

di Lorenzo Roncaglia

Il 27 gennaio 2026, attraverso la posa della **Pietra d'inciampo dedicata all'Internato militare italiano Ambrogio Sala**, un altro "tassello" di Memoria è stato consegnato alla comunità cavenaghese. Grazie a un attento lavoro di ricerca archivistica è stato infatti possibile riportare alla luce la vicenda del militare, nato a Cavenago nel 1911. Catturato dai tedeschi a Durazzo l'8 settembre 1943 fu internato a Bor, in Serbia. Liberato dalle Forze Armate sovietiche nell'ottobre 1944, Sala

viene trattenuto nei territori dell'ex Unione Sovietica, dove muore il 24 agosto 1945.

Lavorando con gli studenti della **scuola secondaria di Cavenago**, in preparazione al **Concerto della Memoria**, ho trovato emozionante vedere i volti dei ragazzi tingersi di stupore e curiosità nel leggere il contenuto di alcune delle cartoline inviate dagli internati cavenaghese alle famiglie, scoprendo che le stesse furono scritte da qualcuno che poco più di settant'anni fa visse nelle loro stesse vie, a pochi passi dalle loro case. Questo breve aneddoto racchiude uno degli obiettivi più profondi delle Pietre d'inciampo, ossia quello di portare a riflettere su come alcuni dei momenti più tragici del secolo scorso, apparentemente lontani da noi, si siano invece consumati **nei luoghi della nostra quotidianità**.



PICCOLI GESTI, GRANDE MEMORIA: il percorso degli studenti

Scuola Secondaria

Dopo la visita alla mostra sulle Pietre d'inciampo, gli alunni della classe 1^a e 2^a B della scuola secondaria sono stati invitati a riflettere sul significato della memoria e della responsabilità individuale. A ciascuno è stato chiesto di disegnare una pietra e di scrivere sopra una parola capace di far "inciampare" chi la incontra, invitandolo a fermarsi e pensare. Le pietre raccolte in questo cartellone rappresentano **pensieri, valori e**



Un estratto dell'installazione visibile presso la scuola secondaria

domande nati dal confronto in classe. Camminando idealmente su queste parole, scegliamo di non

essere indifferenti e di ricordare che anche un piccolo gesto può diventare un atto di consapevolezza.

INAUGURAZIONE DELLA PANCHINA DEDICATA A GABRIELE DI GUIDA

di Ester Intini e Massimo di Guida, genitori di Gabriele

Il Comune ricorda il compianto **Gabriele Di Guida** con una panchina che non è soltanto un simbolo, ma anche un impegno concreto per l'intera comunità: segno visibile che richiama ogni giorno al valore della vita e alla cultura della sicurezza. L'iniziativa, realizzata con il sostegno di ANMIL e ANPIT, in collaborazione con INAIL, si inserisce nel percorso di sensibilizzazione del progetto **"Gabry nel cuore"**, trasformando il ricordo in responsabilità e il dolore in azione condivisa.



UNA PANCHINA GIALLA PER DARE VOCE ALL'ENDOMETRIOSI

Un'altra importante iniziativa che ha preso corpo sabato 7 marzo è stata la posa della panchina gialla, realizzata per il progetto **"ENDOPANK - SEDIAMOCI**



SUL GIALLO in collaborazione con l'associazione "La voce di una è la voce di tutte ODV". La panchina mira a sensibilizzare sul tema dell'**endometriosi**, una patologia che colpisce

circa 3 milioni di donne in Italia e che ha un ritardo diagnostico di circa 7/9 anni, mentre risulterebbe fondamentale una diagnosi precoce per evitare danni anche permanenti alla salute.

ZAMPETTE NEL VERDE CAVENAGHESE

di Ambra Piccolo

Cavenago è ricca di piante, ma non tutte sono amiche di cani e gatti. Le più comuni in zona sono: oleandro, edera, alloro, tasso, ortensie e robinia. Quelle "cattivelle" per cani e gatti esploratori sono: l'oleandro e il tasso, molto tossici, possono causare problemi seri al cuore; l'edera, può provocare vomito e irritazioni; i bulbi ornamentali (tulipani o narcisi), se mangiati possono dare problemi gastrointestinali. Anche

alcune piante da giardino che sembrano innocue possono causare salivazione eccessiva, dissenteria o malessere.

Che fare quindi? Niente panico! Basta **tenere sotto controllo i nostri amici** e chiamare immediatamente il veterinario se si notano sintomi strani dopo "spuntini verdi" sospetti. Una buona notizia però c'è: nei nostri prati cresce il tarassaco, che per cani e gatti ha proprietà depurative e dige-



Leo, il cagnolino cavenaghese doc di 15 anni e Romeo il gatto curiosone di 8 anni

stive (senza esagerare!). Insomma, con un pizzico di attenzione in più possiamo **goderci natura e passeggiare in tranquillità**, senza brutte sorprese per i nostri pelosi.

GUSTO, SALUTE E UN PIZZICO DI TECNICA

di Mirko Callegari

Cari lettori, è un piacere presentarmi come nuova voce di Cavenews. Sono Mirko Callegari, vostro concittadino acquisito da qualche anno, chef diplomato in medicina culinaria e consulente per aziende ristorative. Userò questo spazio per condividere studi, esperienze e consigli pratici utili alla nostra comunità. Il mio obiettivo è semplice: dimostrare che **mangiare bene, con gusto e in modo sano, è possibile ogni giorno**. Approfondiremo insieme il mondo della medicina culinaria, una disciplina che unisce scienza dell'alimentazione e tecniche di cucina per migliorare la salute senza rinunciare al piacere del cibo.

La ricetta per la primavera: il drink che prepara alla digestione

Si tratta di un aperitivo funzionale, da

bere prima del pasto. Oltre a preparare lo stomaco e favorire il senso di sazietà, sfrutta un'interazione chimica molto interessante: la curcuma, attivata dalla piperina del pepe nero, contribuisce a **inibire la formazione di nuove cellule adipose** durante il pasto.

Ingredienti

- * Acqua - 5 L
- * Curcuma fresca - 50 g
- * Pepe nero - 10 granelli
- * Zenzero - 50 g
- * Scorza e succo di 2 limoni
- * Scorza di 2 arance
- * EXTRA: Eritritolo - 50 g/litro (facoltativo)

Procedimento

1. In una pentola capiente unite acqua, curcuma, pepe nero, zenzero, scorza di limone e scorza d'arancia.
2. Portate a bollore e lasciate sobbollire per 20 minuti.
3. Fate raffreddare completamente.



4. Filtrate il liquido, aggiungete il succo di limone e imbottigliate. In meno di mezz'ora avrete un drink fresco da consumare prima dei pasti. Due bicchieri aiutano lo stomaco a prepararsi alla digestione.

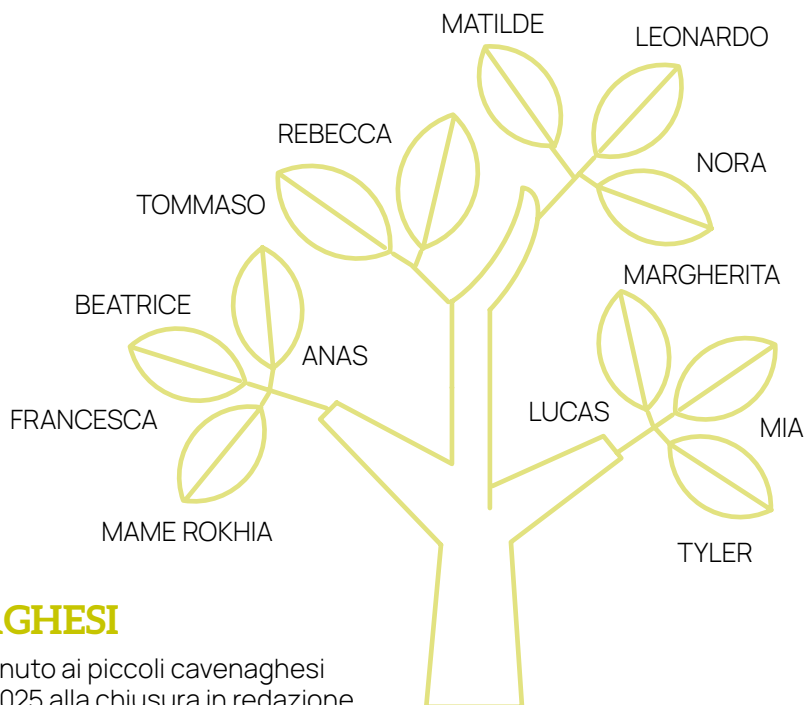
CaveKids:

pagina dedicata ai bambini

Filastrocca minima.

Primavera è ritornata
con il vento tra i capelli,
con la pioggia e con gli ombrelli.
Con il sole e la rugiada
ed il canto degli uccelli.
Avrem giorni lunghi e belli
Giocan bimbi assetati
di corse sui prati,
di giochi infiniti
con volti arrossati.

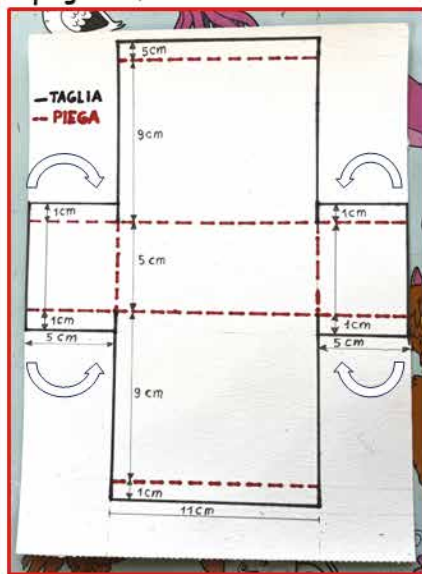
Emanuela A. Frigerio



I NUOVI CAVENAGHESI

Diamo il benvenuto ai piccoli cavenaghese
nati dal 29/11/2025 alla chiusura in redazione.

Taglia lungo le linee nere, piega verso l'interno dove è tratteggiato in rosso.
Dipingi lo sfondo a nuvolette e sulla parte anteriore disegna e dipingi una gallina.



Porta uova



Incolla le linguette per chiudere il porta
uova e incolla due nastri, fai un bel fiocco

Ora puoi metterci le uova, quelle
sode colorate o quelle di cioccolato



22 e 23 marzo 2026

Referendum: cosa c'è da sapere



Quando si vota

Domenica 22 marzo dalle ore 7.00 alle ore 23.00

Lunedì 23 marzo dalle ore 7.00 alle ore 15.00

Presso il plesso scolastico Ada Negri in via San Giulio

Cosa si vota

Si vota per il **referendum popolare confermativo** della legge costituzionale recante: «Norme in materia di ordinamento giurisdizionale e di istituzione della Corte disciplinare», approvata dal Parlamento.

Il testo del quesito referendario è il seguente:

«Approvate il testo della legge di revisione degli artt. 87, decimo comma, 102, primo comma, 104, 105, 106, terzo comma, 107, primo comma, e 110 della Costituzione approvata dal Parlamento e pubblicata nella Gazzetta Ufficiale del 30 ottobre 2025 con il titolo “Norme in materia di ordinamento giurisdizionale e di istituzione della Corte disciplinare”?»



Come si vota

L'elettore riceve un'unica scheda, per votare si traccia una sola X sui segni SÌ oppure NO:

Votare SÌ significa approvare la legge costituzionale e rendere definitive le modifiche previste.

Votare No significa respingere la riforma, che quindi non entrerà in vigore.

Il referendum confermativo costituzionale **NON prevede quorum**, il risultato sarà valido indipendentemente dall'affluenza degli elettori.

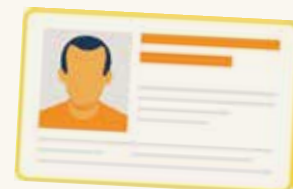
Il esito è stabilito dalla maggioranza semplice dei voti validi (50% + 1).

Documenti necessari

Per votare occorre presentarsi al seggio con:

- **Tessera elettorale**
- **Documento di identità valido**

In caso di smarrimento o di esaurimento della tessera, è possibile richiederne il duplicato presso l'**Ufficio Elettorale Comunale**, che resterà aperto per tutta la durata delle votazioni **presso la Sala Bartali** in via San Giulio.





INFO E ORARI

Memo &servizi



RACCOLTA DEL VERDE DOMESTICO

Con la primavera torna il servizio di raccolta a

domicilio del verde domestico.

Dal 2 Marzo al 23 Novembre

Ogni 15 giorni raccolta di ramaglie e sfalci d'erba, solo in bidoni carrellati verdi (a norma uni en 840) o in fascine (max 20kg).

Per la dotazione scaricare il modulo di richiesta dal sito comunale o rivolgersi all'Ufficio Tecnico.



HAI RITIRATO IL NUOVO CALENDARIO CEM?

Il calendario è disponibile ai distributori automatici

CEM, ingresso Comune via 25 Aprile.



CAVENAGO A PORTATA DI SMARTPHONE

Iscriviti al CANALE WHATSAPP COMUNALE



"VUOI CONTRIBUIRE A RENDERE CAVENAGO ANCORA PIÙ BELLA?"

Scansiona il QR code per entrare a far parte del Gruppo Volontari Civici!"

SE VOLETE ESSERE PRESENTI CON UNO SPAZIO PUBBLICITARIO SU QUESTO INFORMATORE

contattateci:
320 9085347



ORARI DI APERTURA DEGLI UFFICI

Tutti gli uffici comunali sono aperti al pubblico nei seguenti orari:

lunedì: 9.00 - 12.00
martedì: 16.00 - 19.00
mercoledì: 9.00 - 12.00
giovedì: 16.00 - 19.00
venerdì: 9.00 - 12.00

Per agevolare l'accesso ed evitare attese, **è sempre consigliabile prendere appuntamento** contattando l'ufficio desiderato.

ANAGRAFE/PROTOCOLLO/ELETTORALE

Tel: 02.95241452-3-9

Mail: demografici@comune.cavenago.comune.cavenagobrianza.mb.it / protocollo@comune.cavenagobrianza.mb.it

TECNICO

Tel: 02.95241464-5

Mail: tecnico@comune.cavenagobrianza.mb.it

Gli appuntamenti per le pratiche di edilizia privata sono prenotabili direttamente sul sito comunale.

TRIBUTI

Tel: 02.95241431-2

Mail: tributi@comune.cavenagobrianza.mb.it

SERVIZI SOCIALI

Tel: 02.95241480-1

Mail: servizi.sociali@comune.cavenagobrianza.mb.it

SPORT e CULTURA, PUBBLICA ISTRUZIONE, COMUNICAZIONE

Tel: 0295241491

Mail: cultura@comune.cavenagobrianza.mb.it / istruzione@comune.cavenagobrianza.mb.it / comunicazione@comune.cavenagobrianza.mb.it

POLIZIA LOCALE

Il Comando associato di Polizia Locale "Brianza Est" ha sede in via Ornago 24, Bellusco.

Tel: 039.62083206

Mail: polizialocale@polizialocalebrianzaest.it

<https://www.polizialocalebrianzaest.it>

Apertura al Pubblico:

Lun 9.00 - 12.00
Mar 9.00 - 12.00
Mer 9.00 - 12.00
Gio 16.00 - 18.00
Ven 9.00 - 12.00
Sab 9.00 - 12.00

UFFICIO MOBILE A CAVENAGO

A disposizione dei cittadini per l'attività d'ufficio ed informazioni

Sabato mattina presso il mercato in Piazza Europa dalle ore 09:30 alle ore 11:30.

BIBLIOTECA COMUNALE

Mar 15.00 - 19.00
Mer 10.00 - 12.30 | 15.00 - 18.00
Gio 15.00 - 19.00
Ven 15.00 - 18.00
Sab 9.00 - 12.30

Tel: 02.95241490

Mail: biblioteca.cavenagobrianza@cubinrete.it

ATTENZIONE

La carta di identità cartacea scade il 3 agosto 2026.

Per agevolare il passaggio alla nuova carta elettronica cambiano gli orari di apertura al pubblico dell'ufficio anagrafe. Il martedì pomeriggio lo sportello è riservato esclusivamente all'emissione delle CIE su appuntamento.

Fitness HUB^{SSD}

Personal Training & Pilates Studio

Pilates matwork
Reformer base e avanzato
Pilates Posturale
Yoga & Meditazione
Allenamento funzionale




Prenota la
prova
gratuita




Benessere e
movimento, senza
limiti di età!



 www.fitnesshubcavenago.it

 393 5500452

 Via Del Luisetto 12
Cavenago di Brianza (MB)

CAMBIO STAGIONE? Noi siamo pronti!

Da noi puoi lavare e asciugare:
coperte, piumini, giubbotti e tanto altro!


- COPERTA O PIUMINO
MATRIMONIALE DA 10 €
- COPERTA O PIUMINO
SINGOLO DA 7€

LAVAGGIO AD ACQUA CON DETERSIVO,
AMMORBIDENTE E IGIENIZZANTE INCLUSI!



Per servizio a domicilio
Contattaci  371 530 1285

Via Campagna 5, Cavenago di Brianza

  Lavandaeria_self_service

